

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag/Sonntag |
|-------------|------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------|--|---------------------|
| 8.00-9.30 | Individuell | Individuell | Individuell | Individuell | Individuell | |
| 10.00-14.30 | Individuell | Individuell | Individuell | Individuell | Individuell | Hausbesuch |
| 15.00-15.30 | Bürozeit | Bürozeit | Bürozeit | Bürozeit | Bürozeit | oder |
| 15.30-17.00 | Yoga für Kinder* | Therapie | Hausbesuch | Hatha Yoga* | | Gesundheits – Tage* |
| 17.15-18.45 | Therapie | Massagen | Hausbesuch | Yoga sanft und regenerierend* | | |
| 19.15-20.45 | Hatha Yoga* | QiGong | Herzrhythmus Trommeln | Yoga sanft und regenerierend* | Beginn Gesundheitstage / Kompaktangebot* | |

* Präventionskurs / Präventionstage der Krankenkassen

Stand: 02/2018 Änderungen vorbehalten. lt. AGB

Preise:

| | |
|---|----------|
| 1. Gruppenstunde bei 10ér Karte, 90 min. | 13,00 € |
| 2. Monatskarte, 4 Gruppenstunden 90 min. | 54,00 € |
| 3. Einzelkarte für Gruppenstunde, 90 min. | 15,00 € |
| 4. Einzelcoaching 60 min. | 60,00 € |
| 5. Einzelcoaching 90 min. | 70,00 € |
| 6. VierteljahresClubKarte, je 90 min./Woche | 150,00 € |
| 7. Kindergruppe 10ér Karte oder Einzel-10 € | 90,00 € |
| 8. Familienfitness 10ér Karte ab | 150,00 € |
| 9. HerzrhythmusTrommeln / Mantra&Bewegung | 5,00 € |
| Gesundheitstage* / 10 UE an 3-5 Tagen, HathaYogaKompaktangebot (Erw.,Kinder,Senioren) | 150,00 € |
| Gesundheitscoaching / 10 UE Einzelcoaching; Bewegung-Klang-Art- als Selbsterfahrungskurs / Reise zum inneren Kind / Reaktivierung der natürlichen Lebensenergie | 150,00 € |
| Gesundheitscoaching/10UE Gruppencoaching; Bewegung-Klang-Art- als Selbsterfahrungskurs / Reise zum inneren Kind / Reaktivierung der natürlichen Lebensenergie | 150,00 € |



alle Preise inkl. ges. MwSt.

Sie erhalten einen Beleg zur Vorlage bei den ges. Krankenkassen bzw. zur Einreichung beim Finanzamt.

Alle Leistungen sind vorab in bar bzw. per Überweisung oder Kreditkarte zu bezahlen. Es gelten unsere AGB, die ausgehändigt werden.

Wir arbeiten nach den Richtlinien des Bundesdatenschutzgesetzes §5 BDSG

| Massagen | Traditionelle indische Massage <small>Ganzkörper ohne Öl</small> | Schulter-Nacken-Kopf | Shiatsu | Hände und Füße | Rücken | Meridian / Thai Massage |
|-------------------------|---|----------------------|---------|----------------|---------|-------------------------|
| Je 20 Minuten | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € |
| Ab 60. Minute 5% Rabatt | | | | | | |

Auf Wunsch erfolgt gern eine Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt, Heilpraktiker u.a. .
Ich freue mich auf Ihren Besuch! N A M A S T E