

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
8.00-9.30	Individuell	Individuell	Individuell	SeniorenYoga*	Individuell	Samstags Bürozeit
10.00-11.30	Individuell	Yoga für Schwangere*	Individuell	Basale Stimulation	Massagen	Gesundheits – Tage* Sa+So
12.00-14.30	Bürozeit	Bürozeit	Bürozeit	Bürozeit	Bürozeit	oder
14.30-15.30	Yoga für Kinder*	Therapie	Individuell	Hatha Yoga*	Individuell	Individuell
16.00-17.30	Therapie	Massagen	Individuell	KinderYoga / Lernpädagogik	Individuell	
17.00-18.30	Therapie	Massagen	Individuell	Individuell	individuell	
19.15-20.45	Hatha Yoga*	HathaYoga*	Individuell	Individuell	Beginn Gesundheitstage / Kompaktangebot	

\* Präventionskurs / Präventionstage der Krankenkassen Stand: 02/2018 Änderungen vorbehalten. lt. AGB

**Preise: (Auszug aus der Gesamt-Preis-Leistungs-Übersicht)**



Gesundheitstage* / 10 UE an 3-5 Tagen, HathaYogaKompaktangebot (Erw.,Kinder,Senioren)	130,00 €
Gesundheitscoaching / 10 UE Einzelcoaching; Bewegung-Klang-Art- als Selbsterfahrungskurs / Reise zum inneren Kind / Reaktivierung der natürlichen Lebensenergie	150,00 €
Gesundheitscoaching/10UE Gruppencoaching; Bewegung-Klang-Art- als Selbsterfahrungskurs / Reise zum inneren Kind / Reaktivierung der natürlichen Lebensenergie	130,00 €

alle Preise inkl. ges. MwSt.

Sie erhalten einen Beleg zur Vorlage bei den ges. Krankenkassen bzw. zur Einreichung beim Finanzamt.

Alle Leistungen sind vorab in bar bzw. per Überweisung oder Kreditkarte zu bezahlen. Es gelten unsere AGB, die ausgehändigt werden.

Wir arbeiten nach den Richtlinien der EU Datenschutzverordnung.

Massagen	Traditionelle indische Massage Ganzkörper ohne Öl	Schulter-Nacken-Kopf	Kopf-Gesicht	Hände und Füße	Rücken	Meridian / Thai Massage
Je 20 Minuten	15,00 €	15,00 €	12,00 €	12,00 €	15,00 €	15,00 €
Ab 60. Minute 5% Rabatt						

Auf Wunsch erfolgt gern eine Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt, Heilpraktiker u.a. .  
Ich freue mich auf Ihren Besuch! N A M A S T E